



Confederación Panamericana de Tiro con Arco

Final Jardines de La Sabana, Complejo Polideportivo, Ciudad Merliot.
La Libertad, El Salvador. Telefax (503) 2289-2190, Tel. (503) 2289-4445

Guatemala, Jan 5, 2010

To All members of COPARCO

From: Dr. Carlos A. Hermes,

FITA and COPARCO Medical Sport Science Committee

Dear Mr. President / Secretary:

Please note that some important matter about doping control with the cooperation from CEES and ANADO.

Pseudoephedrine on the 2010 Prohibited List

(Ottawa, Ontario – January 5, 2010) – The Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) would like to remind the Canadian sport community that the World Anti-Doping Agency (WADA) has reintroduced **pseudoephedrine** to the **Prohibited List** effective **January 1, 2010**. Pseudoephedrine, a stimulant commonly found in over-the-counter cough and cold medications, is prohibited in-competition only.

Athletes are advised to consider the use of alternative permitted medications for the treatment of coughs, colds and upper respiratory infections, in consultation with a physician. A list of prohibited and permitted cough and cold medications is available at www.cces.ca/athletezone.

Athletes can verify the status of medications using the Global DRO at www.globaldro.com, which was updated on January 1, 2010 to reflect the new Prohibited List. Alternately, the CCES will respond to inquiries about Canadian medications by email at substances@cces.ca or by toll-free telephone at 1-800-672-7775.

Athletes who are required to take a prohibited medication for a legitimate medical reason may apply for a therapeutic use exemption (TUE). The CCES website (www.cces.ca/tue) provides complete information on TUE application processes.

In addition, athletes selected for doping control must remember to declare the use of all prescribed medications (e.g., asthma medications and glucocorticosteroids) and all non-prescribed medications and supplements taken in the last 10 days.

Further reading:

WADA's additional information in regards to the reintroduction of pseudoephedrine to the 2010 Prohibited List

http://www.wada-ama.org/Documents/World_Anti-Doping_Program/WADP-Prohibited-list/WADA_Additional_Info_Pseudoephedrine_2010_EN.pdf

Thank you for be informed....

Best regards.... Excellent shooting!!!

Dr. Carlos A. Hermes, Q.B.



Pseudoefedrina en la Lista de prohibiciones de 2010

(Ottawa, Ontario - 5 de enero de 2010) - El Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCES) desea recordar a la comunidad deportiva de Canadá que la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) ha reintroducido **pseudoefedrina** a la **Lista de Prohibiciones** eficaz **1 de enero 2010**. La pseudoefedrina, un estimulante que se encuentran comúnmente en exceso de la prescripción para la tos y el resfriado, está prohibido en competición.

A Los atletas se recomienda considerar el uso de otros medicamentos autorizados para el tratamiento de la tos, los resfriados y las infecciones respiratorias superiores, en consulta con un médico. Una lista de los prohibidos y permitidos para la tos y el resfriado está disponible en [www.cces.ca / athletezone](http://www.cces.ca/athletezone).

Los atletas pueden verificar la situación de los medicamentos mediante el Mundial en DRO www.globaldro.com, Que se actualizó el 1 de enero de 2010, para reflejar la nueva lista de prohibiciones. Alternativamente, el CCES responderá a las preguntas acerca de medicamentos de Canadá, por correo electrónico a substances@cces.ca o al número de teléfono gratis en 1-800-672-7775.

Los atletas que están obligados a tomar un medicamento prohibido por una razón médica legítima puede solicitar una exención por uso terapéutico (AUT). El sitio web de CCES ([www.cces.ca / mar](http://www.cces.ca/mar).) Proporciona información completa sobre los procesos de solicitud de AUT.

Además, los atletas seleccionados para un control antidopaje que recordar a declarar el uso de todos los medicamentos recetados (por ejemplo, medicamentos para el asma y glucocorticosteroides) y todos los medicamentos no recetados y suplementos ingeridos en los últimos 10 días.

Más información:

- Información adicional de la AMA en lo que respecta a la reintroducción de la pseudoefedrina a la Lista de prohibiciones 2010
http://www.wada-ama.org/Documents/World_Anti-Doping_Program/WADP-Prohibited-list/WADA_Additional_Info_Pseudoephedrine_2010_EN.pdf

Gracias por estar informados..

**Dr. Carlos A. Hermes, Q.B.
COPARCO, FITA MSSC.**