



Confederación Panamericana de Tiro con Arco

INFORMACION 38/2014 DE WAA
WAA INFORMATION 38/2014
(19 de junio de 2014 / June 19, 2014)

Asunto: Programa y convocatoria a Curso de Entrenadores de Alto Nivel en México

Subject: Schedule and invitation to High Level Coaching Seminar in Mexico

El programa del curso de entrenadores de alto nivel auspiciado por ODEPA para el mes de octubre se ha ajustado de la forma siguiente:

6 de octubre:	08:30 – 09:00	Apertura
	09:00 – 10:30	La preparación física en el tiro con arco (César Iván Martínez)
	10:30 – 10:45	Receso
	10:45 – 12:30	La técnica del disparo en el tiro con arco (Don Rabska)
	12:30 – 14:00	Almuerzo
	14:00 – 17:30	La técnica del disparo en el tiro con arco (Don Rabska)
7 de octubre:	08:30 – 10:00	La preparación física en el tiro con arco (César Iván Martínez)
	10:15 – 10:30	Receso
	10:30 – 12:30	La técnica del disparo en el tiro con arco (Don Rabska)
	12:30 – 14:00	Almuerzo
	14:00 – 17:30	La técnica del disparo en el tiro con arco (Don Rabska)

8 de octubre:	08:30 – 10:00	La preparación física en el tiro con arco (César Iván Martínez)
	10:15 – 10:30	Receso
	10:30 – 12:30	La técnica del disparo en el tiro con arco (Don Rabska)
	12:30 – 14:00	Almuerzo
	14:00 – 17:30	La técnica del disparo en el tiro con arco (Don Rabska)
9 de octubre:	08:30 – 10:00	La preparación física en el tiro con arco (César Iván Martínez)
	10:15 – 10:30	Receso
	10:30 – 12:30	La selección del equipamiento en el tiro con arco (Don Rabska)
	12:30 – 14:00	Almuerzo
	14:00 – 17:30	La afinación del equipamiento (Don Rabska)
10 de octubre:	08:30 – 10:00	La preparación física en el tiro con arco (César Iván Martínez)
	10:15 – 10:30	Receso
	10:30 – 12:30	La afinación del equipamiento (Don Rabska)
	12:30 – 14:00	Almuerzo
	14:00 – 17:00	La afinación del equipamiento (Don Rabska)
	17:00 – 17:30	Clausura del seminario

Los dos conferencistas desarrollarán actividades de evaluación de los conocimientos y habilidades de los participantes durante las sesiones de trabajo.

Se adjunta la convocatoria oficial enviada por ODEPA a los Comités Olímpicos Nacionales.

The schedule for the PASO sponsored High Level Archery Coaching Seminar to be held in Mexico has been adjusted as follows:

<i>October 6:</i>	<i>08:30 – 09:00</i>	<i>Opening</i>
	<i>09:00 – 10:30</i>	<i>Physical training in archery (César Iván Martínez)</i>
	<i>10:30 – 10:45</i>	<i>Coffee break</i>
	<i>10:45 – 12:30</i>	<i>Training archery form (Don Rabska)</i>
	<i>12:30 – 14:00</i>	<i>Lunch break</i>
	<i>14:00 – 17:30</i>	<i>Training archery form (Don Rabska)</i>
<i>October 7:</i>	<i>08:30 – 10:00</i>	<i>Physical training in archery (César Iván Martínez)</i>
	<i>10:15 – 10:30</i>	<i>Coffee break</i>
	<i>10:30 – 12:30</i>	<i>Training archery form (Don Rabska)</i>
	<i>12:30 – 14:00</i>	<i>Lunch break</i>
	<i>14:00 – 17:30</i>	<i>Training archery form (Don Rabska)</i>
<i>October 8:</i>	<i>08:30 – 10:00</i>	<i>Physical training in archery (César Iván Martínez)</i>
	<i>10:15 – 10:30</i>	<i>Coffee break</i>
	<i>10:30 – 12:30</i>	<i>Training archery form (Don Rabska)</i>
	<i>12:30 – 14:00</i>	<i>Lunch break</i>
	<i>14:00 – 17:30</i>	<i>Training archery form (Don Rabska)</i>
<i>October 9:</i>	<i>08:30 – 10:00</i>	<i>Physical training in archery (César Iván Martínez)</i>
	<i>10:15 – 10:30</i>	<i>Coffee break</i>
	<i>10:30 – 12:30</i>	<i>Choosing archery equipment (Don Rabska)</i>
	<i>12:30 – 14:00</i>	<i>Lunch break</i>
	<i>14:00 – 17:30</i>	<i>Advanced tuning in archery (Don Rabska)</i>

<i>October 10:</i>	<i>08:30 – 10:00</i>	<i>Physical training in archery (César Iván Martínez)</i>
	<i>10:15 – 10:30</i>	<i>Coffee break</i>
	<i>10:30 – 12:30</i>	<i>Advanced tuning in archery (Don Rabska)</i>
	<i>12:30 – 14:00</i>	<i>Lunch break</i>
	<i>14:00 – 17:00</i>	<i>Advanced tuning in archery (Don Rabska)</i>
	<i>17:00 – 17:30</i>	<i>Seminar closing</i>

Both presenters will carry out assessment activities of the participants' knowledge and skill acquisition during their sessions.

The official invitation distributed by PASO to all National Olympic Committees can be found attached.