



## *Confederación Panamericana de Tiro con Arco*

### **INFORMACION 26/2014 DE WAA WAA INFORMATION 26/2014 (20 de mayo de 2014 / May 20, 2014)**

#### **Asunto: Seminario de Alto Nivel para Entrenadores**

#### ***Subject: High Level Coaching Seminar***

La Organización Deportiva Panamericana (ODEPA) en coordinación con WAA llevará a cabo un seminario de alto nivel para entrenadores de tiro con arco en la Ciudad de México del 5 al 11 de octubre de 2014.

ODEPA cubre todos los gastos de un entrenador por país, incluyendo boleto aéreo, hospedaje y alimentación. WAA solicita que cada país envíe a este curso a un entrenador del más alto nivel que exista en cada Federación Nacional.

La llegada a México será el 5 de octubre, las sesiones del curso serán del 6 al 10 de octubre, y el regreso a los respectivos países será el 11 de octubre.

El seminario será impartido por tres expertos de muy alto nivel:

- Lee Mi Jeong (Corea), entrenadora de la campeona mundial y subcampeona olímpica Aida Román, quien abordará temas relacionados con la técnica del disparo.
- César Ivan Martínez (México), quien tratará temas de preparación física para el tiro con arco.
- Don Rabska (USA), quien se referirá al equipamiento y a la afinación.

Para participar en el seminario, WAA requiere que el nombre del entrenador designado por cada país sea enviado a Sergio Font [sergiofont@yahoo.com](mailto:sergiofont@yahoo.com) antes del 5 de agosto de 2014 conjuntamente con una copia de la página principal del pasaporte del entrenador.

*The Pan American Sports Organization (PASO), in coordination with World Archery Americas, will host a High Level Archery Coaching Seminar in Mexico City on October 5-11, 2014.*

*PASO will cover airfare, accommodation and meals of one coach from each WAA Member Association. WAA requires that the coaches attending should be of the highest level of expertise in each of the countries.*

*The attendees should arrive in Mexico City on October 5 and leave on the 11<sup>th</sup>. Lectures and practical sessions will run from Oct. 6 to the 10<sup>th</sup>.*

*The seminar will be conducted by three outstanding experts:*

- *Mrs. Lee Mi Jeong (KOR), current coach of World Indoor Champion and Olympic Silver Medalist Aida Roman, who will be addressing topics related to high performance archery technique.*
- *Mr. Cesar Ivan Martinez (MEX), whose workshops will deal with physical training.*
- *Mr. Don Rabska (USA), who will tackle archery equipment and tuning.*

*WAA requires that the name of the coach chosen in each country should be sent to Sergio Font [sergiofont@yahoo.com](mailto:sergiofont@yahoo.com) on or before October 5, along with a copy of the main page of this person's passport.*