

Curso de Preparación Mental del Arquero

Medellín, Colombia del 14 al 17 de septiembre de 2017

World Archery Americas se complace en ofrecer el primer Curso Continental de Preparación Mental del Arquero en la Ciudad de Medellín, Colombia, del 14 al 17 de septiembre de 2017.

El curso tiene como propósito contribuir a resolver un problema que ha sido identificado por la mayoría de las Federaciones Nacionales de nuestro continente, y que ha sido mencionado en los cuestionarios diagnósticos que se aplicaron a finales del año 2016: *“la preparación mental de nuestros deportistas es, en la mayor parte de los casos, inferior al nivel de ejecución técnica del disparo, y esto provoca que los resultados en eventos internacionales cuando se dispara bajo presión no sean los esperados, sobre todo en los partidos individuales y por equipos”*.

World Archery Americas ha invitado a dos expertos en psicología del deporte que han trabajado directamente con la Federación de Tiro con Arco de los Estados Unidos tanto en la preparación de sus deportistas como en el desarrollo de habilidades profesionales para el entrenamiento mental en entrenadores de alto nivel y psicólogos especializados en el tiro con arco.

Profesores del Curso



La **Dra. Alison Pope-Rhodium** es la Jefa del Departamento de Psicología del Deporte en la Universidad JFK en San Francisco, California. Está certificada por la Asociación de Psicología Aplicada al Deporte, y es miembro del Registro de Psicología del Deporte del Comité Olímpico de los Estados Unidos.

La Dra. Pope-Rhodium participa con frecuencia como ponente en conferencias, y recientemente ha sido coautora de varios capítulos de libros relacionados con la psicología del deporte.

Es también la anfitriona de uno de los primeros podcasts en psicología del deporte, el nombrado ‘Wee Chats with Brilliant People’, www.WeChats.com @WeChats

En el área de la Bahía de San Francisco la Dra. Pope-Rhodium ejerce su profesión como psicóloga. Allí trabaja con deportistas y entrenadores de todos los deportes. Su especialidad radica en comprender las necesidades individuales en el rendimiento de deportistas de alto nivel. Trabajó con el equipo de tiro con arco de Gran Bretaña en la década de los 90, y ha colaborado, además, con las selecciones de Estados Unidos y la India desde el año 2000. En el año 2004 viajó a la India, Tailandia, Turquía y Grecia con los mejores arqueros de tres

países de manera simultánea. En los Juegos Olímpicos de Atenas trabajó con el equipo de Estados Unidos y con la arquera No. 1 de Gran Bretaña: Alison Williamson, ganadora de la medalla de bronce. Desde esa fecha ha continuado trabajando con deportistas de clase mundial, fundamentalmente en deportes individuales.



El **Profesor Fernando López** es Máster en Psicología del Deporte desde el año 2012. Es profesor asistente del departamento de Psicología del Deporte de la Universidad John F. Kennedy en California.

Desde el año 2012 ha trabajado en el Centro de Entrenamiento de Tiro con Arco en Chula Vista, California, como consultor para la integración de los miembros del equipo. En el año 2012 trabajó de manera exclusiva con la preselección de Estados Unidos para los Juegos Olímpicos de Londres. De igual forma atendió el trabajo de los entrenadores de la selección nacional para la creación de un clima de honestidad y confianza.

Viajó con la selección paralímpica de Estados Unidos a varios eventos, y trabajó de manera individual con sus miembros en el desarrollo de habilidades de visualización, confianza, atención y control emocional.

Ha impartido conferencias en varios simposios de entrenadores de tiro con arco desde el 2012 hasta el presente sobre temas relacionados con la cohesión en el equipo, el uso de la retroalimentación con materiales de video como herramienta de evaluación en el tiro con arco, cómo aumentar la fortaleza mental de los arqueros jóvenes, cómo crear un ambiente de seguridad psicológica, y la elasticidad en el tiro con arco.

Participantes

Podrán participar tanto entrenadores de tiro con arco de alto rendimiento como psicólogos deportivos relacionados con este deporte. Cada persona que desee participar deberá enviar su hoja de vida a worldarcheramericas@gmail.com para que sea valorada, y se decida la aceptación o no del candidato. La fecha tope para el envío de las hojas de vida será el 10 de julio. World Archery Americas dará respuesta sobre la aceptación o no para participar en el curso a más tardar el 20 de julio. El número de cupos para participar es limitado. Cada solicitud de participación debe ser avalada por la Federación Nacional del aspirante.

Horarios del Curso

Del 14 al 17 de septiembre con dos sesiones diarias de trabajo en la Unidad Deportiva Andrés Escobar (Belén) con el siguiente horario:

Sesiones de la mañana: 08:30 – 12:30
Sesiones de la tarde: 02:30 – 17:30

Hospedaje y alimentación

El hospedaje ha sido coordinado con el Hotel Bolivariana Plaza <http://www.hotelbolivarianaplaza.com/> . La tarifa incluye el hospedaje en habitaciones sencillas o dobles (según el caso), desayuno, y transportación del hotel al lugar del seminario.

Habitación sencilla - Precio por noche por persona: 45.00 USD

Habitación doble- Precio por noche por la habitación: 72.00 USD (50% a cubrir por cada participante alojado en la habitación):



El almuerzo se ofrecerá en un restaurante cercano al salón de conferencias por un precio diario de 8.00 USD que serán pagados a los organizadores del seminario. En el momento de realizar la reserva del hotel, se debe indicar en el mismo formulario si se desea tomar esta opción de almuerzo o si el participante buscará su almuerzo por su propia cuenta. De cualquier manera, cada participante debe asegurarse de cumplir con los horarios establecidos para cada sesión de trabajo.

Las cenas correrán a cargo de cada participante. En la zona alrededor del hotel hay varios restaurantes con diversidad de comidas a precios relativamente módicos.



Transporte

Se ofrecerá servicio de transporte desde y hacia el aeropuerto por un precio de 25.00 USD cada tramo por participante. El pago se debe realizar a los organizadores una vez que se llegue a Medellín. La reserva de este transporte se debe hacer en el formulario de solicitud de hospedaje que se envíe a los organizadores con fecha tope del 31 de julio. El viaje del aeropuerto al hotel es de 50 minutos a 1 hora en condiciones de tráfico no congestionado.

Formularios

Los formularios para solicitar aceptación para participar en el curso se deben enviar a más tardar el 10 de julio, acompañados por la hoja de vida del aspirante. Estos formularios deben ser firmados por el Presidente o el Secretario General de la Federación Nacional en cuestión. Por ser un seminario con número de cupos limitados, se recomienda cumplir estrictamente con la fechas para realizar la solicitud.

Los formularios de reserva de hotel, almuerzos y transporte se deben enviar a Sergio Font al correo worldarcheryamericas@gmail.com con fecha tope 31 de julio.

Pagos

Todos los pagos de hotel, almuerzos y transporte se realizarán en efectivo (NO TARJETAS DE CREDITO o DEBITO) a los organizadores el día en que el participante llegue a Medellín.



Formulario de solicitud de inscripción

Fecha tope de envío: 10 de julio

worldarcheryamericas@gmail.com

Nombre del participante: _____

Federación Nacional de: _____

Función: Entrenador _____ Psicólogo _____

Años de experiencia: _____

Correo electrónico: _____

Nombre del Representante de Federación Nacional _____

Firma del Representante de Federación Nacional _____

Fecha de envío: _____

(Se adjunta hoja de vida)



Formulario de reserva
Fecha tope de envío: 31 de julio
worldarcheryamericas@gmail.com

Nombre del participante: _____

Si va en habitación doble, la comparte con _____

Federación Nacional de: _____

Reserva de habitación: Sencilla: _____ (45.00 USD x persona x noche)

Doble _____ (72.00 USD por habitación - 36.00 USD x persona x noche)

Total de noches a reservar: _____

¿Desea reservar almuerzos los días del seminario? Sí _____ No _____
(Valor 8.00 USD por almuerzo)

Llegada a Medellín: Fecha: _____

Hora: _____

Vuelo: _____

Salida de Medellín: Fecha: _____

Hora: _____

Vuelo: _____

¿Desea reservar transporte aeropuerto – hotel? Sí _____ No _____
(25.00 USD por tramo)

¿Desea reservar transporte hotel – aeropuerto? Sí _____ No _____
(25.00 USD por tramo)

Valor total a pagar: _____ (será confirmado por el Comité Organizador del curso una vez se haya recibido el formulario)